

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Les enfants ontariens manquent d'exercice

Jeunes en forme Canada a publié le Supplément pour l'Ontario du Bulletin de l'activité physique chez les jeunes

TORONTO, 14 octobre 2011 – Les résultats sont présentés dans le tout premier Supplément pour l'Ontario de l'édition 2011 du Bulletin de l'activité physique chez les jeunes (Bulletin de l'Ontario) et la province a obtenu de justesse la note de passage. Le Bulletin a été publié hier par Jeunes en forme Canada et ses partenaires, Ophea, l'Institut de recherche du Centre hospitalier pour enfants de l'Est de l'Ontario – Groupe de vie active saine et obésité et ParticipACTION

Avec une note globale de D- pour l'activité physique, les enfants et les jeunes de l'Ontario font très légèrement mieux que leurs pairs au pays, mais seulement 32 pour cent d'entre eux font les 13 500 pas recommandés chaque jour pour satisfaire aux Directives canadiennes en matière d'activité physique.

« Les indicateurs démontrent que l'Ontario est légèrement en avance sur le pays en ce qui a trait au niveau global d'activité physique, mais c'est loin de constituer un point de fierté », a déclaré Rachel Colley, conseillère scientifique de Jeunes en forme Canada. « Moins de la moitié des enfants et des jeunes de l'Ontario cumulent assez de pas pour obtenir des bienfaits pour la santé, et très peu font les 60 minutes d'activité physique d'intensité modérée à vigoureuse dont ils ont besoin chaque jour. »

Les niveaux d'activité physique de nos enfants et de nos jeunes ne sont pas suffisants pour prévenir la crise imminente des soins de santé à laquelle l'Ontario fait face. S'assurer que les enfants et les jeunes sont en bonne santé et actifs fait partie intégrante de l'objectif de faire de l'Ontario la province la plus en santé du Canada.

Entre 1994 et 2005, les taux d'hypertension artérielle chez les Canadiens ont augmenté de 77 pour cent, le diabète de 45 pour cent et l'obésité de 18 pour cent – affectant à la fois les jeunes Canadiens que les plus âgés. On estime également que 45 pour cent des hommes et 40 pour cent des femmes vivant en Ontario sont susceptibles de développer un cancer au cours de leur vie. « L'activité physique est une composante clé de la prévention de maladies chroniques et les efforts doivent commencer immédiatement afin de préserver et d'améliorer la santé et le bien-être de nos enfants par une vie active saine », précise le Dr Mark Tremblay, directeur du Groupe de vie active saine et obésité de l'Institut de recherche du Centre hospitalier pour enfants de l'Est de l'Ontario. « Il est impératif que nous encourageons les enfants à développer de saines habitudes tôt dans leur vie et que nous leur fournissions du soutien pour nous assurer qu'ils persévèrent tout au long de leur vie. »

Bien qu'il y ait eu quelques progrès satisfaisants réalisés en matière de développement de politiques et de stratégies, un appui plus efficace pour soutenir les initiatives sur le terrain est nécessaire pour faciliter la participation à l'activité physique des enfants et des jeunes de l'Ontario.

« Avec les changements dans le paysage politique de l'Ontario, nous avons une excellente occasion de tirer parti des résultats et des recommandations du Bulletin de l'Ontario pour procéder à des changements dans nos communautés, indique Chris Markham, directeur général d'Ophea. « En fournissant du soutien à l'implantation de politiques faisant la promotion d'un mode de vie actif et sain, nous pouvons nous assurer que nos enfants et nos jeunes sont physiquement actifs maintenant et le seront dans l'avenir. »

Les notes attribuées dans le cadre du Bulletin de l'Ontario sont, notamment :

- « D » pour Jeux actifs et loisir
- « F » pour Comportements sédentaires
- « D » pour Éducation physique
- « C » pour Investissements du gouvernement provincial

« Nous savons qu'il y a des barrières à l'activité physique liées à des circonstances socioéconomiques, au sexe et aux origines ethniques, et nous savons que les niveaux d'activité physique diminuent lorsque nos enfants deviennent adolescents », affirme Elio Antunes, directeur de l'exploitation, ParticipACTION. « Nous aurons besoin d'une approche multisectorielle pour briser ces barrières, mais les efforts peuvent commencer à la maison, en agissant comme modèle pour vos enfants. »

À propos du Bulletin de l'Ontario

Le Supplément de l'Ontario de l'édition 2011 du Bulletin de l'activité physique des enfants et des jeunes de Jeunes en forme Canada a été développé pour déterminer la façon dont les indicateurs d'activité physique diffèrent dans cette grande province aux réalités multiples. L'Institut de recherche du Centre hospitalier pour enfants de l'Est de l'Ontario – Groupe de vie active saine et obésité (www.cheori.org/halo) a mis sur pied un Groupe de travail en recherche pour mener la coordination, la collecte et l'analyse de données nécessaires pour développer le Bulletin de l'Ontario et pour permettre l'accès aux toutes dernières conclusions de la recherche. Ophea (www.ophea.net) a contribué en fournissant la gestion du projet et le soutien aux communications pour le Bulletin de l'Ontario. Le soutien aux communications a aussi été fourni par ParticipACTION (www.participACTION.com). Les versions sommaire et détaillée du Bulletin de même que d'autres outils se retrouvent sur www.activehealthykids.ca/ontario.

À propos de Jeunes en forme Canada

Jeunes en forme Canada est un organisme caritatif qui souligne l'importance de l'activité physique pour les enfants et les jeunes à la maison, à l'école et sur les terrains de jeu. En tant que chef de file national dans ce domaine, Jeunes en forme Canada fait progresser les connaissances afin de sensibiliser les décideurs de tous les niveaux : des responsables gouvernementaux jusqu'aux parents. Cette sensibilisation porte sur l'importance de multiplier les occasions offertes aux enfants et aux jeunes canadiens de faire de l'activité physique en augmentant les investissements dans ce domaine et en mettant en œuvre des initiatives efficaces. La production du Bulletin est rendue possible grâce au soutien financier de la Fondation Lawson, de George Weston limitée, de l'Agence de la santé publique du Canada, de Kellogg's, de l'Interprovincial Sport and Recreation Council et de la Fondation des maladies du cœur.

Pour plus d'information, pour des exemplaires du Bulletin ou pour fixer une entrevue ou discuter avec un porte-parole, veuillez contacter :

Laura Teed, Hill & Knowlton Canada
416 413-4610 / laura.teed@hillandknowlton.ca