

# Québec



Au Québec la période de temps dite après l'école bénéficie de plusieurs efforts soutenant l'activité physique. Entre autres, **Québec en Forme** soutient plus de 110 regroupements locaux de partenaires qui à leur tour planifient et organisent des activités, des changements de politiques, ou aménagent leurs milieux de façon à faciliter un mode de vie actif auprès des jeunes ainsi qu'une saine alimentation. En tout, 1 500 organismes sont partenaires à travers le Québec et soumettent des plans d'actions basés sur des partenariats inter sectoriels. L'approche de Québec en Forme est principalement basée sur la mobilisation et l'accompagnement des communautés locales et en ce sens, c'est à ce niveau que se fait l'analyse des moyens et des activités les plus pertinents. A un niveau plus macro, Québec en Forme soutient aussi des projets d'envergure comme Mon école à pied à vélo, implanté par **Vélo Québec** et ses partenaires, Trotti Bus implanté par la **Société canadienne du cancer** et une démarche participative pour l'aménagement de Quartiers verts et en santé implantée par le **Centre d'écologie urbaine de Montréal**. Tous ces projets sont bâtis et implantés à partir de partenariats solides et susceptibles d'être utiles dans la diffusion et l'appropriation des nouvelles connaissances ou pratiques générées, au niveau local, régional ou provincial. En ce sens, des occasions d'échange et de partage sont facilitées, au niveau provincial et dans les régions du Québec.

Toujours à l'échelle de la province, le **ministère de la Santé et des Services sociaux** poursuit l'implantation des actions détaillée dans le Plan d'action gouvernemental Investir pour l'avenir; à ce niveau, des mesures, des actions, des programmes et des politiques sont implantés aux affaires municipales, en éducation et en transport. Les écoles bénéficient d'une politique cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif, de corridors scolaires, d'ententes municipales-scolaires pour le partage des infrastructures, d'accommodements en transport, etc. et plusieurs sont accompagnées pour implanter l'approche **École en santé** en vue d'accroître l'efficacité des interventions de promotion de la santé et de prévention. Lorsqu'il s'agit de promotion, d'outils, de campagnes, **Kino-Québec** propose des outils pour aménager et animer les cours d'école ainsi que les municipalités de sorte qu'elles soient plus propices à l'activité physique, avant, pendant et après les heures de classe. Lorsqu'il s'agit de sport à l'école, la Fédération du sport étudiant mise sur la diffusion d'une norme ISO actif, celle-ci étant de plus en plus populaire auprès des écoles et des parents qui choisissent l'établissement scolaire de leur enfant.

De nouvelles normes sont en train de s'établir par la promotion d'événements générant beaucoup d'échos dans les médias. Le **grand Défi Pierre Lavoie** fait bouger les enfants et les parents en cumulant des cubes d'énergie, le tour des enfants de Vélo Québec et plusieurs tours similaires en région font du vélo en famille une activité très ludique, Plaisirs d'hiver et les Rendez vous d'automne de Kino-Québec promulguent des activités physiques en des moments où traditionnellement l'on assiste à une baisse du niveau d'activité physique, l'automne et l'hiver, la Journée internationale marchons vers l'école, réitère que marche est une fonction essentielle pour le développement des enfants, etc.

Conséquemment à toutes ces influences, au niveau terrain les initiatives sont variées et de plus en plus on voit apparaître des occasions d'activité physique en des endroits, moments et lieux qui lui sont traditionnellement non associés. Par exemple, on voit maintenant plus d'activités physiques dans les Maisons de jeunes, les milieux ruraux en panne d'animateurs misent désormais à la formation de jeunes leaders en activité physique, les écoles en manque d'infrastructures sportives utilisent désormais les installations municipales ou même les parcs naturels et autres espaces verts avoisinants, les municipalités via les camps de jours forment leur moniteurs en animation physique et sportive. À tout ceci, nous ajoutons que l'activité physique est de plus en plus présente sur la place publique, dans l'actualité. La **Coalition Poids** ne manque pas une occasion de réitérer aux décideurs l'importance d'un mode de vie physiquement actif tandis que Kino-Québec avec son comité scientifique et l'**Institut national de santé publique** poursuivent leurs efforts de vulgarisation et d'interprétation des données scientifique auprès d'un large public, tous secteurs de la société concernés.

